

## CURSO INTENSIVO DE HABILIDADES AVANZADAS EN PSICOTERAPIA COGNITIVO-ANALÍTICA

6-7-8 y 20-21-22 JUNIO 2025

**MADRID**

Seminarios presenciales.

### **ORGANIZADO POR:**

Consulta Doctor Carlos Chiclana [www.doctorcarloschiclana.com](http://www.doctorcarloschiclana.com)

### **ACREDITADO POR**

Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE) [www.apcae.org](http://www.apcae.org)

### **PRESENTACIÓN**

La PCA es un modelo estructurado de psicoterapia que está sustentado en una base teórica definida (Ryle and Kerr 2003) y con evidencia empírica contrastada de su efectividad (Mulder and Chanen 2013), especialmente en el campo de los trastornos de la personalidad, tanto en adultos (Clarke et al. 2013) como en intervención precoz con adolescentes y jóvenes (Chanen et al. 2008; Chanen et al. 2009).

Actualmente este modelo de psicoterapia representa el modelo terapéutico de elección en los Servicios Públicos de Salud en distintos países tales como Inglaterra, Finlandia y Australia. En España está en proceso de difusión a través de varios cursos intensivos en diferentes regiones en Algeciras, Barcelona, Madrid, Málaga, Murcia, Santander.

### **OBJETIVOS**

Profundizar en aspectos teóricos y epistemológicos de PCA, así como, adquisición de habilidades para la aplicación del modelo a problemas de la personalidad y sus trastornos.

#### **Objetivos específicos:**

- Desarrollo de una capacidad integradora de pensamiento en salud mental y en psicoterapia en particular.
- Adquisición de las habilidades avanzadas terapéuticas necesarias para la práctica de la psicoterapia cognitivo-analítica

### **DESTINATARIOS**

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, médicos, MIRES, PIREs) y es recomendable un conocimiento previo en psicoterapia y tener un interés específico por los modelos de psicoterapia integradores.

Si desea acreditarse como psicoterapeuta Cognitivo-Analítica y debido a las características eminentemente prácticas del curso y a los requisitos de supervisión, es necesario trabajar con pacientes que puedan ser tratados con este modelo de psicoterapia.

Si quiere valorar el convertirse en un psicoterapeuta acreditado en PCA según los criterios Nacionales e Internacionales, consulte el Anexo 1.

## PERFIL DE ALUMNOS A LOS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO

Clínicos que han realizado el curso intensivo básico de PCA. Tener pacientes en tratamiento activo para poder supervisar si es su caso.

## ACREDITACIÓN

El presente curso acredita 120 horas: 40 presenciales y 80 horas de estudio personal (en estas horas, se incluye la realización de los trabajos teórico y práctico -con seguimiento por tutor asignado- y las 12 sesiones de psicoterapia personal restantes) que podrán ser contabilizadas como horas de formación para la acreditación como psicoterapeuta PCA.

Las Supervisiones de casos se realizarán en periodos de 15 días con un máximo de tres alumnos por grupo, con una duración de 90 minutos y con un coste de 35€ por alumno. El informe de evaluación que incluye corrección de trabajos, tendrá un costo de 35€.

Además de contar con la colaboración de profesores de la ACAT (Association of Cognitive Analytic Therapist) de Inglaterra y la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España (APCAE)

## METODOLOGIA DE FORMACION

El curso combina cuatro metodologías de enseñanza, presencial intensiva, presencial online, trabajo personal tutorizado y supervisiones.

### **Seminarios intensivos teórico-prácticos:**

Los seminarios presenciales se celebrarán **viernes por la tarde, sábado, mañana y tarde y domingo por la mañana**, de los siguientes fines de semana:

**6 - 7 - 8 y 20 - 21 - 22 de junio**, en horario de 16:00 a 21:00 horas el viernes, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas el sábado y de 9 a 14 horas el Domingo

## FECHAS Y CONTENIDOS DE LOS SEMINARIOS

### **Seminarios Intensivos teórico-prácticos:**

Los seminarios intensivos se realizarán en dos primeras sesiones de 20 horas, (distribuidas de viernes de 16 a 21 horas, sábado de 9 a 14 y de 16 a 21 horas y domingo de 9 a 14 horas) y una sesión de 15 horas (viernes de 16 a 21 horas y sábado de 9 a 14 y de 16 a 21 horas). Los contenidos de los seminarios presenciales serán los siguientes:

### **1º Seminario (6, 7, 8 junio) Desarrollo del Self en el contexto de apego**

- ✓ El Self Biológico
- ✓ El Self dialógico (Bahktin)
- ✓ El Self Social (Vigotsky)
- ✓ Expresión del Self
- ✓ El Self y las Relaciones Objetales (Bowlby)
- ✓ Procedimiento de Rol Recíproco
- ✓ La Zona de Desarrollo Próximo
- ✓ EEMM y PPRR en el paciente y la relación terapéutica

- ✓ Transferencia y contratransferencia
- ✓ El Terapeuta como herramienta en PCA
- ✓ La Co-Construcción

## **2º Seminario (20, 21, 22 junio):**

### **Trabajo terapéutico con el Self en el marco de la reformulación**

- ✓ El Trans diagnóstico en PCA
- ✓ Herramientas facilitadoras del cambio
- ✓ Revisión de Técnicas terapéuticas en función de la ZDP

#### Situaciones difíciles en la relación terapéutica

- ✓ Reciprocación
- ✓ Rupturas
- ✓ Interferencias
- ✓ Transferencia y contratransferencia

La terminación en Psicoterapia Cognitivo Analítica

## **INSCRIPCIÓN**

Fecha límite de preinscripción: **1 de mayo de 2025**

Para formalizar la inscripción, será necesario enviar la siguiente documentación a Secretaría Consulta Doctor Carlos Chiclana: [secretaria1@doctorcarloschiclana.com](mailto:secretaria1@doctorcarloschiclana.com)

- Ficha de inscripción (consultar al final)
- Adjuntar un breve currículum
- Resguardo de matrícula y pagos (cuando se efectúe el pago) Consultar plazos en apartado de Matrícula.

Número mínimo de alumnos para realizar el curso: 6 Plazas limitadas a: 12

## **MATRÍCULA Y COSTE DEL CURSO**

**Del 1 de mayo al 6 de mayo** se realizarán los pagos de acuerdo a la modalidad elegida. El coste total de la formación teórica del curso será de **720 euros**. Este precio incluye:

- Asistencia a los seminarios intensivos teórico-prácticos
- Material enviado por correo electrónico
- Evaluación de trabajos realizados.
- 120 horas acreditadas

## **FORMA DE PAGO**

Existen dos modalidades posibles de pago:

- Único pago de 720€ en el periodo de matrícula (del 1 al 6 de mayo).
- 300 € en el periodo de matrícula y 2 plazos de 210€ mensuales (en mayo y junio).

El pago se realizará mediante transferencia bancaria al número de cuenta: IBAN ES04 / 0081 / 5249 / 17 / 0001132615.

## SEDE DEL CURSO

Los seminarios presenciales se realizarán en Madrid. Próximamente se indicará la sede del curso.

## DIRECTORAS Y DOCENTES

Mavi Gómez de Ramón Fuster

- Psicoterapeuta, formadora/Supervisora Cognitivo-Analítica. Acreditada por ICATA
- Doctora en Psicología por la Universidad de Murcia.
- Especialista en Psicología Clínica
- Profesora Asociada en Universidad de Murcia
- Presidenta de APCAM

Gabriele Stabler

- Psicoterapeuta, formadora/Supervisora Cognitivo-Analítica. Acreditada por ICATA
- Vicepresidenta de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE)
- Vocal de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo-Analítica de España (APCAE)
- Miembro del Comité de Acreditación en España
- Miembro del Comité Ejecutivo de ICATA (Asociación Internacional de Psicoterapia Cognitivo-Analítica).

## REFERENCIAS

Chanen, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2008. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder using cognitive analytic therapy: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 193, (6) 477-484 available from: PM:19043151

Chanen, A.M., Jackson, H.J., McCutcheon, L.K., Jovev, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., & McGorry, P.D. 2009. Early intervention for adolescents with borderline personality disorder: quasi- experimental comparison with treatment as usual. *Aust.N.Z.J.Psychiatry*, 43, (5) 397-408 available from: PM:19373700

Clarke, S., Thomas, P., & James, K. 2013. Cognitive analytic therapy for personality disorder: randomised controlled trial. *Br.J.Psychiatry*, 202, 129-134 available from: PM:23222038

Gómez de Ramón, M. , Martín, C. La Autoobservación de los Estados Mentales en la Psicoterapia Cognitivo-Analítica del trastorno Límite de la personalidad. *Aperturas psicoanalíticas*. Nº 035

Kerr, I.B., Dent-Brown, K., & Parry, G.D. 2007. Psychotherapy and mental health teams. *Int.Rev.Psychiatry*, 19, (1) 63-80 available from: PM:17365159

Mirapeix, C. 2004, "Psicoterapia cognitivo-analítica. Un modelo integrador de intervención", <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000310&a=Psicoterapia-cognitivoanalitica-Un-modelo-integrado-de-intervencion>.

Mirapeix, C. 2008, "Desarrollo del self, múltiples estados mentales y metodología de evaluación desde la psicoterapia cognitivo analítica." <http://www.revistadeapra.org.ar/mirapeix.htm>.

Mulder, R. & Chanen, A.M. 2013. Effectiveness of cognitive analytic therapy for personality disorders. *Br.J.Psychiatry*, 202, 89-90 available from: PM:23377206 Ryle, A. & Kerr, I.B. 2003. Cognitive analytic therapy. *Br.J.Psychiatry*, 183, 79 available from: PM:12835257

## **ANEXO 1 NIVELES DE ACREDITACIÓN EN PCA NIVEL DE HABILIDADES BÁSICAS EN PCA**

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 40 horas presenciales (curso Básico de Habilidades) y 90 horas de estudio personal (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Supervisión de 2 casos completos (al menos 8 sesiones de spv cada uno)
- Realizar reformulación personal (4 sesiones)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)
- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras)

### **NIVEL DE PRACTICANTE PCA**

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 40 horas presenciales (curso Avanzado) y 90 horas de estudio personal (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Supervisión de 8 casos (32 sesiones grupales de SPV de 1 hora y media que equivalen a 64 horas de supervisión) (los casos no es necesario que se supervisen completos)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)
- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras)
- Trabajo Personal (16 sesiones de PCA o haber hecho otra terapia personal y 4 sesiones PCA)
- Informe favorable de supervisor acreditado

### **NIVEL DE PSICOTERAPEUTA PCA**

Las horas de formación acreditadas ascienden a 130:

- 36 horas presenciales: 3 seminarios especializados y 94 horas de estudio (supervisiones, elaboración de trabajos teórico y práctico)
- Entrega de un caso clínico por escrito (4000 palabras)
- Entrega de un trabajo teórico breve (4000 palabras) Informe favorable de un supervisor acreditado
- Casos clínicos supervisados:
  - Si el estudiante es miembro de la FEAP supervisión de 3 casos (12 sesiones grupales de supervisión de 1 hora y media, que equivalen a 24 horas de supervisión) (los casos no es necesario que se supervisen completos)
  - Si el estudiante no está previamente acreditado como psicoterapeuta deberá reunir todos los requisitos de acreditación de FEAP, que incluyen:
- 4 años de experiencia y formación postgrado en salud mental
- 3 años (600 horas o 45 ECTS) en formación teórico-práctica en psicoterapia de cualquier modelo
- 2 años de práctica supervisada: 50 sesiones de supervisión grupal de 1 hora y media, equivalentes a 100 horas de supervisión)
- 200 horas de prácticas adicionales (másteres, postgrado, cursos, etc)
- 75 horas de terapia/trabajo personal (se la terapia personal y los cursos de básicas y avanzadas)

### **NIVEL DE SUPERVISOR DE PCA**

- Psicoterapeuta PCA
- 6 meses de Observación de un grupo de Supervisión PCA
- 6 meses de ser supervisado como supervisor
- Entrega de un trabajo teórico sobre supervisión (4000 palabra)
- Entrega de un trabajo sobre dinámica de grupos (4000 palabras)
- Informe satisfactorio del formador en supervisión

### **NIVEL DE SUPERVISOR DE PCA**

- Psicoterapeuta PCA
- 6 meses de Observación de un grupo de Supervisión PCA
- 6 meses de ser supervisado como supervisor
- Entrega de un trabajo teórico sobre supervisión (4000 palabra)
- Entrega de un trabajo sobre dinámica de grupos (4000 palabras)
- Informe satisfactorio del formador en supervisión

### **NIVEL DE FORMADOR EN PCA**

- Supervisor PCA
- 30 horas de co-formación
- Un trabajo sobre estilos de aprendizaje y enseñanza (4000 palabras)

**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

DATOS PERSONALES Y ACADÉMICOS

Apellidos \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Domicilio de contacto \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Cod. Postal \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Titulación que posee \_\_\_\_\_

Idiomas/ Nivel \_\_\_\_\_

Datos de facturación del curso \_\_\_\_\_

Lugar de trabajo/Puesto \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Cod. Postal \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Declaro que son ciertos cuantos datos figuran en la presente ficha.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Fdo: